

ЗАЯВКА

на участие в областном конкурсе на лучшую методическую разработку по профилактике негативных явлений среди молодёжи

1. Полное название ОО: Областное государственное бюджетное профессиональное образовательное учреждение «Николаевский технологический техникум»

2. Фактический адрес ОО (включая номер телефона, факса, e-mail):
Ульяновская область, р.п. Николаевка, ул. Комсомольская д.49 тел.884(247)2-10-03
ипро38mail.ru

3. Наименование работы: «Стоп – опасно для жизни! Или почему мы имеем вредные привычки»

4. Номинация:
методические разработки классных часов

5. Основная информация о работе: мероприятие проведено в рамках проекта «Здоровый профессионал».

5.1. Автор (ы) разработки: Поздова Любовь Викторовна

5.2. Цель мероприятия: Формирование качеств личности направленных на сохранение своего здоровья и своих близких.

5.3. Должность авторов разработки в ОО: педагог- психолог

5.4. Контактный тел, факс, e-mail: 8 84(247)2-10-03

5.5 Согласие на обработку персональных данных участника прилагается.



Подпись руководителя ОО
(А. Я. Кончев)

1. Тема: "Стоп – Опасно для жизни! Или почему мы имеем вредные привычки"

Автор разработки: Поздова Любовь Викторовна

Областное государственное бюджетное профессиональное образовательное учреждение «Николаевский технологический техникум»

2. Описание методической разработки.

2.1. Актуальность методической разработки

«Если мы не победим вредные привычки, то они победят нас».

Вопросы о здоровье, о антинаркотической деятельности рассматриваются во всем мире. Основной идеей классного часа с одной стороны является формирование и развитие чувства ценностного отношения к себе, как человека; личной причастности к сохранению мира на основе принятия ценностей здорового образа жизни, уважения других людей, развития здорового мировоззрения, и с другой стороны – отсутствие целенаправленной, систематической работы привели к выбору темы методической разработки. Данная разработка открытого классного часа на тему «Стоп – Опасно для жизни! Или почему мы имеем вредные привычки» направлена на формирование здорового образа жизни, на недопущении наркотической деятельности, употреблении психоактивных веществ, алкоголя, курения. Данная разработка может быть интересной преподавателям СПО, студентам и их родителям.

Методическая разработка предназначена классным руководителям при проведении классных часов.

2.2. Цель: формирование качеств личности обучающихся, направленных на сохранение своего здоровья у обучающихся и здоровья их близких.

2.3. Задачи:

- 1.** Сформировать у обучающихся представление об опасности воздействия вредных привычек на здоровье и жизнь человека.
- 2.** Показать обучающимся, что духовно- нравственное падение человека — это путь к самоуничтожению.

3. Дать обучающимся представление о возможных способах отказа от вредных привычек, альтернатива.

2.4.Срок выполнения: 1 час в месяц.

2.5.Участники: Обучающиеся 1 курса (группы 1-20, 2-20, 3-21, 3-22), преподаватели, мастера производственного обучения и классные руководители.

3. Содержание методической разработки.

Данная разработка для 1 этапа комплекса мероприятий по формированию здорового образа жизни в рамках проекта «Здоровый профессионал».

3.1. Этап реализации.

- 1.Подготовка презентации и докладов студентами
- 2.Подготовка буклетов
- 3.Классный час

3.2. Краткий план работы.

1. Организационный момент, определение цели и задач
2. Вступительное слово педагога
3. Выступление студентов с докладами и презентацией «Алкоголь и наркотики!»
4. Парный тренинг «Убеди друга»
5. Защита заблаговременно приготовленных буклетов о вреде курения и раздача их участникам классного часа.
6. Заключение в форме рефлексии.

3.3.Методическое обеспечение.

1. Баранова, С. В. Вредные привычки. Избавление от зависимостей / С.В. Баранова. - М.: Феникс, 2007. - 192 с
2. Ерофеева, Людмила Возлюби свои привычки / Людмила Ерофеева. - М.: Центрполиграф, 2009. - 192 с

- 3.** Саламатов, В. Вредные привычки и зависимости. Нервно-психическое здоровье / В. Саламатов. - М.: Амфора, 2013
- 4.** Подготовка презентации с различных интернет источников.

4. Результаты методической разработки.

В результате комплекса проведенных мероприятий по формированию здорового образа жизни в рамках проекта «Здоровый профессионал», обучающиеся изменили свои ценностные ориентации, научились находить счастье, гармонию, положительные эмоции не с помощью вредных привычек, а ведя интересный, активно-позитивный образ жизни. Научились правильно расставлять приоритеты и добиваться успеха.